

ป้องกันตนเอง ไม่ใช่ยา โดยมีวิธีป้องกันแนะนำจากแพทย์ และ  
งออย่างถูกต้อง เสร็จยาเสพติดทุกชนิด โดยเด็ดขาด เพราะติด  
ง่ายหายยาก

ป้องกันครอบครัว ควรสอดส่องดูแลและเก็บบุคคลในครอบครัว  
หรือที่อยู่รวมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรม  
สั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพ  
ติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล

ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยเหลือแรงให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษ  
และภัยของยาเสพติด โดยมีให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์  
ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจง  
ช่วยแนะนำให้ไปปรึกษาตัวที่โรงพยาบาล

ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ เมื่อทราบว่าบ้าน  
ใด คำบดใบไม้ยาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่  
ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ



1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทัน โทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิบัติตามคู่มือถูกชักชวน
- ระวังระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพ  
ติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

- เลือคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่เกี่ยวข้องกับ  
ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรรักษา ผู้ใหญ่

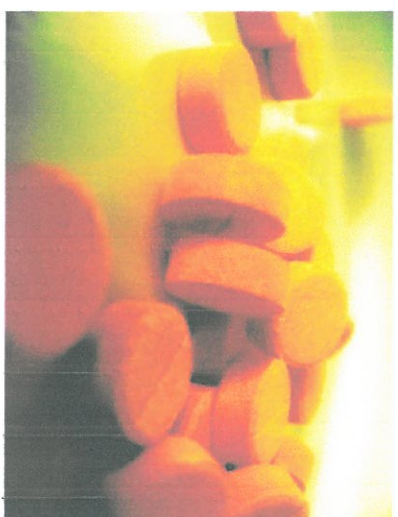
2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่าง  
สมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ینگให้ขงเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกใน  
ครอบครัวติดยาเสพติด

3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้ง  
ให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

# เอกสารประชาสัมพันธ์



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
เทศบาลตำบลศรีโพธิ์เงิน  
อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย

